

VIRTUS CARRARESE

promossa da "A.GE. VIRTUS APUANIA 1985 S.D."

DA 56 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

IN VIGORE DAL 21 MARZO 2025: DEFINITIVO

PROGRAMMA DEI GRUPPI

FEMMINILE

GR. 2°D SENIOR	2005 E ANNI PRECEDENTI	1° ZOLESI EMANUELE
GR. GIOVANI	DAL 2005 AL 2010	1° TEDESCHI MASSIMO 2° VANGELI SOFIA
GR. U/14 e U/13	2011-2012-2013-2014	1° DESTI GAIA 2° VANGELI SOFIA

MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	1° PANARELLO GIACOMO 2° ZOLESI EMANUELE
GR. U/19, U/17, U/15 e u/13	DAL 2006 AL 2014 COMPRESI	1° MATTAROCCHI SILVIA 2° PANARELLO GIACOMO

MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2015 AL 2019 COMPRESI	1° VANGELI SOFIA 2° MATTAROCCHI SILVIA
GR. FIVIZZANO	DAL 2006 AL 2019 COMPRESI	1° GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	2005 E ANNI PRECEDENTI	1° ZOLESI EMANUELE

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.

Per una carenza di spazi palestra, assegnati all' A.Ge Virtus Apuania 1985 dall'U.O. Sport del Comune di Carrara, i gruppi giovanili maschili lavoreranno insieme e saranno allenati congiuntamente da Silvia Mattarocci (1° allenatore) e Giacomo Panarello (2° allenatore).

Gli allenatori potranno prenotare lo spazio amichevoli del mercoledì alla Palestra Repetti dalle 20.00 alle 22.30 e del martedì alla Palestra Montessori dalle 19.30 alle 22.00, inoltrando una richiesta mail ad associazione genitori@virtusgroup.it

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE S3	Mercoledì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI
3 ORE SETTIMANALI	Giovedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI
	Venerdì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ FEMMINILE

GR. U/14 e U/13	Martedì	17.00/18.30	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	16.30/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	16.30/19.00	PALESTRA LEOPARDI

GR. GIOVANI	Lunedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI

GR. 2° DIVISIONE OPEN	Lunedì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI
4 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/19, U/17, U/15 e U/13	Lunedì	19.30/21.00	PALESTRA LEOPARDI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	18.00/20.30	PALESTRA REPETTI



PLANNING DELLE PALESTRE



LEOPARDI AD AVENZA

in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	scuola	scuola	scuola	-
16.30 - 17.00	-	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U13 e U14 FEMMINILE
17.00 - 17.30	-	-	U13 e U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U13 e U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	-	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U13 e U14 FEMMINILE
18.00 - 18.30	-	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U13 e U14 FEMMINILE
18.30 - 19.00	-	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U13 e U14 FEMMINILE
19.00 - 19.30	-	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	-
19.30 - 20.00	U19-17-15-13 MASCHILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	SPAZIO GARE 2° DIV OPEN
20.00 - 20.30	U19-17-15-13 MASCHILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	SPAZIO GARE 2° DIV OPEN
20.30 - 21.00	U19-17-15-13 MASCHILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	SPAZIO GARE 2° DIV OPEN
21.00 - 21.30	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO GARE 2° DIV OPEN
21.30 - 22.00	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO GARE 2° DIV OPEN
22.00 - 22.30	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	-
22.30 - 23.00	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	-

MONTESSORI A MARINA

in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	GR. GIOVANI FEMMINILE	-	GR. GIOVANI FEMMINILE	GR. GIOVANI FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	GR. GIOVANI FEMMINILE	SPAZIO AMICHEVOLI	GR. GIOVANI FEMMINILE	GR. GIOVANI FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	GR. GIOVANI FEMMINILE	SPAZIO AMICHEVOLI	GR. GIOVANI FEMMINILE	GR. GIOVANI FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	GR. GIOVANI FEMMINILE	SPAZIO AMICHEVOLI	GR. GIOVANI FEMMINILE	GR. GIOVANI FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	-	SPAZIO AMICHEVOLI	-	-	-
21.30 - 22.00	-	SPAZIO AMICHEVOLI	-	-	-

REPETTI ALLO STADIO

ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
17.30 - 18.00	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
18.00 - 18.30	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-
18.30 - 19.00	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-
19.00 - 19.30	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-
19.30 - 20.00	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-	U19-17-15-13 MASCHILE	-
20.00 - 20.30	-	U19-17-15-13 MASCHILE	SPAZIO AMICHEVOLI	U19-17-15-13 MASCHILE	-
20.30 - 21.00	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCHILE	-
21.00 - 21.30	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCHILE	-
21.30 - 22.00	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCHILE	-
22.00 - 22.30	1°DIVISIONE MASCHILE	1°DIVISIONE MASCHILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCHILE	-