

VIRTUS CARRARESE

promossa da "A.GE. VIRTUS APUANIA 1985 S.D."

DA 56 ANNI LA PALLAVOLO A CARRARA!

INSIEME, SICURI, SEMPRE.

IN VIGORE DAL 28 OTTOBRE 2024: DEFINITIVO

PROGRAMMA DEI GRUPPI

FEMMINILE

GR. 2°D SENIOR	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE
GR. 2° D GIOVANILE e U/19 e U/18	2006-2007-2008 (E ANNI PRECEDENTI)	ORSINGHER RODOLFO
GR. U/16	2009-2010	TEDESCHI MASSIMO
GR. U/14 e U/13	2011-2012-2013-2014	DESTE GAIA

MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	2005 E ANNI PRECEDENTI	GIUSTI GIANFRANCO
GR. U/19 e U/17	DAL 2006 AL 2009 COMPRESI	MATTAROCCHI SILVIA
GR. U/15 e U/13	DAL 2010 AL 2014	PANARELLO GIACOMO

MISTO - MASCHILE & FEMMINILE

S3 - EX MINIVOLLEY	DAL 2015 AL 2019 COMPRESI	DELLA TOMMASINA NATALIE MATTAROCCHI SILVIA
GR. FIVIZZANO	DAL 2006 AL 2019 COMPRESI	GHERARDI PATRIZIO
GR. AMATORIALE AICS	2005 E ANNI PRECEDENTI	ZOLESI EMANUELE

I referenti responsabili potranno avvalersi, nell'espletamento del loro incarico, di collaboratori tecnici.

Gli allenatori potranno prenotare lo spazio amichevoli del mercoledì alla Palestra Repetti dalle 20.00 alle 22.30, oppure del venerdì alla Palestra Leopardi dalle 21.00 alle 23.30, inoltrando una richiesta mail ad associazione genitori@virtusgroup.it

Per una carenza di spazi palestra, assegnati all' A.Ge Virtus Apuania 1985 dall'U.O. Sport del Comune di Carrara, i gruppi giovanili maschili lavoreranno insieme e saranno allenati congiuntamente da Silvia Mattarocci (1° allenatore) e Giacomo Panarello (2° allenatore).

Alcuni ragazzi del settore giovanile maschile potranno essere convocati, dagli allenatori incaricati, il lunedì dalle 20.30 alle 22.30, ad effettuare un allenamento aggiuntivo con la squadra senior della prima divisione.

PROGRAMMA DEGLI ALLENAMENTI

▪ MASCHILE E FEMMINILE

GR. PROMOZIONALE S3	Mercoledì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI
3 ORE SETTIMANALI	Giovedì	17.00/18.00	PALESTRA REPETTI
	Venerdì	17.00/18.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ FEMMINILE

GR. U/14 e U/13	Martedì	17.00/18.30	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	16.30/18.30	PALESTRA LEOPARDI
	Venerdì	16.30/19.00	PALESTRA LEOPARDI

GR. U/16	Lunedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
6 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI
	Giovedì	19.00/21.00	PALESTRA MONTESSORI

GR. U18 e 2° DIVISIONE	Lunedì	19.30/21.30	PALESTRA LEOPARDI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	19.30/21.30	PALESTRA MONTESSORI
	Venerdì	19.00/21.00	PALESTRA LEOPARDI

GR. 2° DIVISIONE OPEN	Lunedì	21.30/23.30	PALESTRA LEOPARDI
4 ORE SETTIMANALI	Mercoledì	21.00/23.00	PALESTRA LEOPARDI

▪ MASCHILE

GR. 1° DIVISIONE	Lunedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
6 ORE SETTIMANALI	Martedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI
	Giovedì	20.30/22.30	PALESTRA REPETTI

GR. U/19, U/17, U/15 e U/13	Martedì	18.30/20.30	PALESTRA REPETTI
4,5 ORE SETTIMANALI	Giovedì	18.00/20.30	PALESTRA REPETTI



PLANNING DELLE PALESTRE



LEOPARDI AD AVENZA

in Via Campo D'Appio 21

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	scuola	scuola	scuola	-
16.30 - 17.00	-	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U13 e U14 FEMMINILE
17.00 - 17.30	-	-	U13 e U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-	U13 e U14 FEMMINILE S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO
17.30 - 18.00	-	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO U13 e U14 FEMMINILE
18.00 - 18.30	-	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U13 e U14 FEMMINILE
18.30 - 19.00	-	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U13 e U14 FEMMINILE
19.00 - 19.30	-	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE
19.30 - 20.00	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE
20.00 - 20.30	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE
20.30 - 21.00	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	-	SPAZIO GARE U18F & U19M	-	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE
21.00 - 21.30	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO AMICHEVOLI
21.30 - 22.00	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO AMICHEVOLI
22.00 - 22.30	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO AMICHEVOLI
22.30 - 23.00	2°D OPEN FEMMINILE	-	2°D OPEN FEMMINILE	-	SPAZIO AMICHEVOLI
23.00 - 23.30	2°D OPEN FEMMINILE	-	-	-	SPAZIO AMICHEVOLI

MONTESSORI A MARINA

in Via Lunense 39/B

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	-	-	-	-
17.30 - 18.00	-	-	-	-	-
18.00 - 18.30	-	-	-	-	-
18.30 - 19.00	-	-	-	-	-
19.00 - 19.30	U16 FEMMINILE	-	U16 FEMMINILE	U16 FEMMINILE	-
19.30 - 20.00	U16 FEMMINILE	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	U16F FEMMINILE	U16F FEMMINILE	-
20.00 - 20.30	U16F FEMMINILE	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	U16F FEMMINILE	U16F FEMMINILE	-
20.30 - 21.00	U16F FEMMINILE	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	U16F FEMMINILE	U16F FEMMINILE	-
21.00 - 21.30	-	U18 - 2D GIOV. FEMMINILE	-	-	-

REPETTI ALLO STADIO

Ingresso da Via Carriona

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
16.00 - 16.30	-	-	-	-	-
16.30 - 17.00	-	-	-	-	-
17.00 - 17.30	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
17.30 - 18.00	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	S3 MINIVOLLEY AVVIAMENTO	-
18.00 - 18.30	-	U13 e U14 FEMMINILE	-	U19-17-15-13 MASCILE	-
18.30 - 19.00	-	U19-17-15-13 MASCILE	-	U19-17-15-13 MASCILE	-
19.00 - 19.30	-	U19-17-15-13 MASCILE	-	U19-17-15-13 MASCILE	-
19.30 - 20.00	-	U19-17-15-13 MASCILE	-	U19-17-15-13 MASCILE	-
20.00 - 20.30	-	U19-17-15-13 MASCILE	SPAZIO AMICHEVOLI	U19-17-15-13 MASCILE	-
20.30 - 21.00	1°DIVISIONE MASCILE	1°DIVISIONE MASCILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCILE	-
21.00 - 21.30	1°DIVISIONE MASCILE	1°DIVISIONE MASCILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCILE	-
21.30 - 22.00	1°DIVISIONE MASCILE	1°DIVISIONE MASCILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCILE	-
22.00 - 22.30	1°DIVISIONE MASCILE	1°DIVISIONE MASCILE	SPAZIO AMICHEVOLI	1°DIVISIONE MASCILE	-